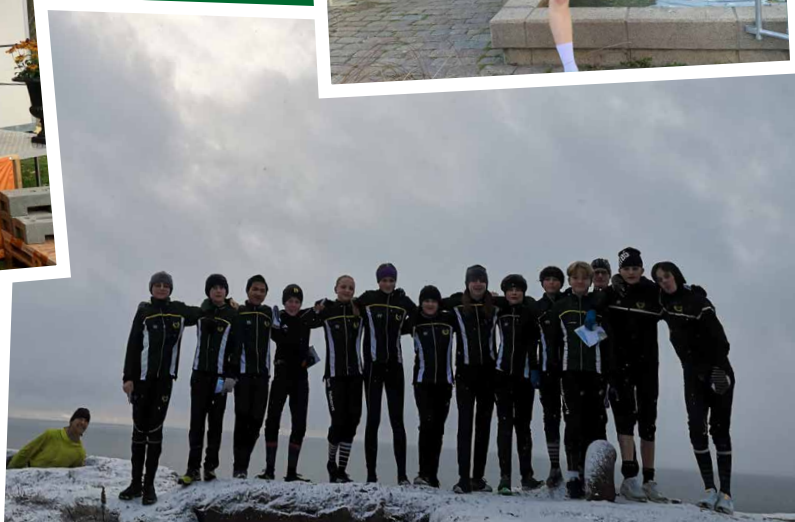
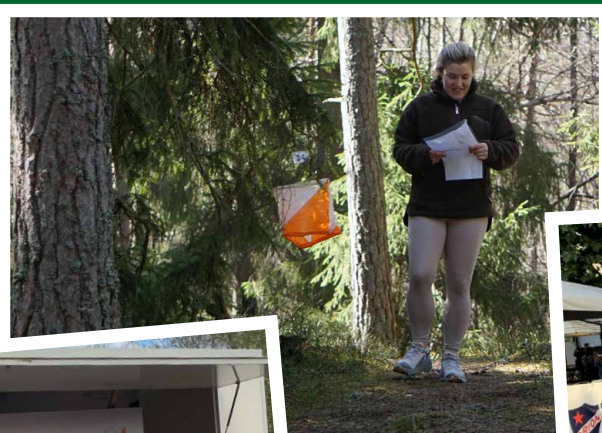


# Snättringe Sportklubb Verksamhetsberättelse 2023





## Om oss

Snättringe SK är verksam sedan 1931 och bedriver sedan 1933 verksamhet i främst orienteringslöpning men även skidorientering och mountainbikeorientering. Idag har klubben 506 medlemmar. Klubben är ansluten till Stockholms orienteringsförbund, Svenska Orienteringsförbundet och därmed även Riksidrottsförbundet samt dess distriktsförbund.

Klubben samverkar med andra orienteringsklubbar i 25mannaföreningen och Söderkartor. Klubben ingår i Källbrinksalliansen tillsammans med övriga föreningar med verksamhet vid Källbrinks IP.

Klubben äger klubbstugan vid Källbrinks IP, innehållande klubbрум, rehabrum, samlingslokal, café och förråd. Torpet Charlottendal, som klubben hyr av Huddinge kommun, används för läger och utflyktsändamål. Tränings- och utbildningsverksamhet bedrivs året runt från klubbstugan, samt i skogarna i Huddinge med omnejd.

### **Klubbens medlemskap**

Svenska Orienteringsförbundet  
Stockholms Orienteringsförbund  
RF-SISU Stockholm  
Söderkartor  
25mannaföreningen

## Innehåll

Mats har ordet	4
Ekonomi	5
Styrelsen	6
Möten och utbildningar	7
Ungdomsverksamhet	9
Tävlings- & träningsverksamhet	10
Bredd och motion	11
Andra klubbaktiviteter	12
Egna arrangemang	14
Resultat	16
Stipendier & utmärkelser	17
Statistik	20
Organisation	21

# Snättringe SK i siffror

**37**

...medaljer har tagits av klubbens medlemmar i distriktsmästerskap

**125**

...löpare sprang i Snättringes 5 lag på 25manna. Vi blev klubben med flest antal lag!

**1 300**

...registrerade deltagare i friskvårdssatsningen Hittaut Huddinge

**2 038**

...deltagare har startat i klubbens fyra orienteringsarrangemang under året

**300**

...barn deltog i Wild Camp, Snättringes dagläger under sommaren

**131**

...träningstillfällen har klubben anordnat under 2023



# Mats har ordet

Så är 2023 till ända och vi har fokus på att fira Jul och Nyår. Det har varit ett normalt år efter pandemins efterverkningar. Hela klubben är igång för fullt. Jag känner mig tacksam för all hjälp jag fått som ny ordförande i Snättringe SK. Som tur är finns det många kompetenta och erfarna människor i klubben, såväl i styrelsen som i de olika kommittéerna.

Den normala verksamheten är fantastisk och tillsammans skapar vi det sammanhang vi vill vara en del av, både ungdomar och vuxna.

Några av mina viktiga minnen från året är Snättringe SK 90-årsjubileum, klubbresan till Schweiz, de givande teknik- och klubbträningarna på tisdagar och torsdagar samt svåra och krävande banor på tävlingarna klubben arrangerat. Ett stort tack till er alla som ordnar så fint för oss alla.

Tyvärr är jag inte längre lika snabb i skogen som jag skulle vilja men jag älskar att lufsa på och blir lika glad varje gång som jag hitta kontrollerna med flyt. Mest av allt trivs jag ändå med att få träffa er alla på gemensamma aktiviteter och i klubbstugan. En vänlig blick, en rolig historia och ett skämt som berättas över fiket är underbart. Det är så fantastiskt att få vara en del av all glädje och energi.

Ett stort tack går också till våra sponsorer Ullmax, Berras biluthyrning och Noname.

**Mats Bern**  
**Ordförande Snättringe SK**



**Vid författandet av verksamhetsberättelsen har följande bidragit:**

Fredrik Starenius, Stefan Svensson Gelius, Fredrik Markhester, Anders Bergmark, David Hector, Jesper Andersson, Anneli Lidmar, Oskar Forsberg, Jenny Remén, Mattias Kallhauge, Anneli Christie, Mia Starenius, Torbjörn Eriksson, Lisa Berg, Eva Hantze och Sara Jarefors.

Layouten till årets verksamhetsberättelse är gjord av Oskar Forsberg



# Ekonomi

I februari 2023 tackade vi Carl-Gunnar Forsberg och Gösta Guteland för ett strålande arbete med att hantera Snättringes ekonomi, såsom bokföring, in- och utbetalningar, hantering av bokslut mm. In klev Nadja Dahlström som hanterar kundfaktureringen samt Anders Schieche som ansvarar för övrig ekonomihantering.

Fokus har under året legat på överlämning samt effektivisering för delar av ekonomihanteringen, vilket kommer att fortsätta under 2024.

## Under året har två uppdrag startats:

- Analys av medlemsavgiften inklusive att ta fram en modell som balanserar medlemsavgiften så att den blir så rättvis som möjligt för Snättringes medlemmar, vilka tävlar olika mycket. Uppdraget ledes av Gittan Gelius.
- Analysera intäkt per nedlagd funktionärstimme för de aktiviteter där Snättringe är funktionärer samt för egna arrangemang. Syftet är att skapa en medvetenhet om vilka arrangemang som

bör genomföras samt vilka medlemmar som är funktionärer. Utifrån analysen fortsätter arbetet med att säkerställa ett bredare engagemang för att undvika överbelastning av vissa grupper av medlemmar. Uppdraget ledes av Stina Boräng.

## Några axplock från året:

- 2023 var ett år med ökade kostnader. Den största kostnadsposten är startavgifterna som fick en kostnadsökning på 29% och landade på 518 000 kr
- Bland inkomna bidrag hittar vi bland annat Lokstöd samt kostnadsäckning på 50% för att rita kartan vid Flemingsberg
- Wildcamp hade ett planerat marginellt positivt resultat
- Medlemsintäkterna för 2023 hamnade på 229 000 kr
- Medlemmars funktionärsinsatser för Järv Äventyr, Midnattsloppet och USWE Paradiset STHLM gav 61 000 kr i intäkter.



# Styrelsens arbete

## Klubbstugan städning & renovering

Källbrink används mycket av klubbens olika verksamheter, vilket såklart är bra, men samtidigt slits lokalerna vid hård användning. Dessutom har vi en pågående renovering av klubbstugan som senaste tiden varit på sparlåda efter att storstugan renoverats. Nästa steg kommer bli att bygga om hall och renovera resterande delar av klubbstugan och det jobbas på en plan för att fortsätta arbetet med renoveringen.

Styrelsen har också beslutat att förändra reglerna och avgifterna för uthyrning av klubbstugan så att vår egen verksamhet prioriteras och att minska de uthyrningar som tidigare inneburit mycket slitage på byggnaden.

## O-Ringen 2027

Det är nu officiellt att världens största orienteringstävling kommer till Stockholm, då staden och O-Ringen har skrivit under avtal för 2027. Styrelsen är positiv till att klubben går med i föreningsrådet. Planen är att formellt i januari 2024 avtala om att delta som arrangörsförening.

Klubben förbinder sig då att upplåta egna resurser men inte till en bestämd arbetsinsats utan det kommer att bygga på engagemang bland medlemmarna att ställa upp som funktionärer.

Björn Salomonsson har under hösten 2023 deltagit i möten och arbetet med att undersöka förutsättningarna för en O-Ringen-camping samt ett O-Ringentorg. Under 2024 kommer mer detaljerade planer att tas fram för lämpliga arenor.

## Samverkan i Stockholmsdistriktet

En träff med alla klubbar från hela stockholmsdistriktet har hållits i juni av StOF (Stockholms orienteringsförbund). En aktuell fråga är ungdomsverksamheten och tappet efter pandemin, exempelvis är ungdomsserien tillbaka på nivåer från 2011. Vi ser inte riktigt denna trend i Snättringe utan ungdomsverksamheten är fortsatt stark, men som sport är det viktigt att vi behåller och rekryterar nya ungdomar!

I samband med O-Ringen 2027 har StOF börjat jobba med hur vi långsiktigt kan dra nytta av O-Ringen och även stärka samarbetet mellan

klubbarna och sprida goda exemplet.

Ett exempel är att Snättringe SK är framgångsrika med vår ungdomsverksamhet och att förenkla administrationen vid arrangemang, samtidigt som andra föreningar har styrkor som Snättringe SK kan lära sig av.

## Bidrag

SSK har under året sökt och beviljats flera bidrag från RF, RF-SISU och SOFT, bland annat för följande:

- Uppstartsläger Gul till violett grupp
- Sommarläger
- Verksamhetsstöd för 65+ (för HittaUt)
- Bidrag till utbildningar
- Kick-off för ledare och förtroendevalda i kommittéer
- Renoveringsbidrag för renoveringen av klubbstugan
- Kartbidrag för flera kartor

## Järv Äventyr Hammarbybacken

Äventyrsloppet har arena vid Hammarbybacken och är en äventyrstävling där lag tar sig fram genom Nackareservatet samtidigt som laget ska lösa kluriga uppdrag och hitta skattkistor. Efter rekommendation tillfrågades Snättringe SK att axla funktionärsrollen under 2023. Under två dagar, 13-14 maj, bemannade ca 45 personer de olika funktionärsrollerna.

## Midnattsloppet

Midnattsloppet har nu drygt 40 på nacken. Det som är spännande och unikt är den sena starttiden, kringarrangemangen för deltagare och publik och framförallt stämningen och atmosfären som infinder sig, mycket tack vare funktionärerna. Den 19 augusti gick loppet av stapeln och Snättringe SK mönstrade med 20 funktionärer inne på Södermalm.

## USWE Paradiset STHLM

När Trailrunning Sweden den 16 september 2023 premiärrangerade ett 26 km långt traillopp genom Paradisets naturreservat ville de ha en orienteringsklubb som funktionärer.

*Fortsätter på nästa sida*



På deras hemsida kan man läsa: "Vill du bli en riktigt vass arrangör så gör studiebesök hos orienteringsklubbarna. Det finns säkert undantag men för mig är ingen kvalitetsstämpel så stark som den när en orienteringsklubb har huvudansvaret för tävlingen". För trailloppet USWE Paradiset STHLM

blev det självklara förstahandsvalet att anlita och arvodera Snättringe SK som funktionärer.

Med tävlingsarena Rudan som bas skapade 20 st Snättringefunktionärer en magisk dag för löparna.

# Möten och utbildningar

## Årsmöte

Årsmöte 2023 hölls i Klubbstugan den 25 januari. Vid årsmötet valdes styrelse och kommittéer.

## Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 13 protokollförda möten.

## Interna utbildningar

Styrelsen hade en gemensam styrelseutbildning i regi av RF-SISU och vi har också haft en träff med fokus på att lära känna varandra bättre. Vårt mål är att bli en väl sammansvetsad grupp som tillsammans kan utveckla Snättringe SK.

## Stockholms Orienteringsförbund

StOF:s Årsmöte 6 mars, Mats Bern och Stina Boräng deltog som representanter för Snättringe SK och Monica Hatlen som representant för StOF.

Snättringe SK har lämnat in en motion till SOFTs Förbundsmöte Mar 2024 rörande förslag på finansieringsmodell för HittaUt.

## SISU

Snättringe SK har en ny idrottskonsulent från SISU som heter Catharina Conrad.

## O-Ringen i Stockholm 2027

StOF och det interimistiska Föreningsrådet har på allvar börjat planeringen för O-Ringen 2027. Ett handslag 28/5 med Stockholms stad bekräftade ett stöd om 9 miljoner från staden. Avtalet är nu på gång att skrivas under med staden och O-Ringens. Därefter kommer avtal med Föreningsrådets klubbar. StOF och klubbarna har haft möten 13/6, 14/9, 12/10, 9/11, 7/12.

## 25mannaföreningen

På 25mannaföreningens ordinarie årsmöte den 8 februari via Teams, deltog Claes Andersson, som avgående ordförande för 25mannaföreningen, och

Björn Salomonsson som representant från Snättringe SK. Per Kallhauge och Oskar Forsberg, var närvarande och vårt förslag på effektivisering och förbättring av 25manna var uppe på dagordningen och inkluderades i framtida rutiner.

25manna föreningen har också haft ett möte angående inventering och behov av, samt förbättrad struktur, tydliga och effektiva avtal för framtidens arrangemang, Björn Salomonsson representerade klubben. Snättringe SK representeras också av Fredric Johansson i datagruppen.

## Huddinge kommun

Klubben tar nya initiativ för en bra dialog med Huddinge kommun. Goda relationer är viktigt för att kunna driva vår verksamhet, både tillstånd för att arrangera tävlingar i kommunens olika skogar och få ekonomiskt stöd. Vi har en grupp som arbetar med ett närmare samarbete kring 25manna 2026, i gruppen ingår Jörgen Hector.

Parallellt har ordförande Mats Bern har deltagit i möten med Kultur och Fritid och kommer fortsätta bygga relationen. Här vill vi få till en modell för att göra aktuella skol- och skogskartor tillgängliga för skolorna i Huddinge som bedriver undervisning i orientering. Då Huddinge kommun har beslutat att sluta stödja IP skogen, måste vi nu betala för tält och vagnar till våra egna arrangemang. Här behöver vi tydlighet i hur vi kan söka och erhålla arrangemangsstöd.

Snättringe SK deltog vid Huddingedagen, lördag den 3 juni, med en labyrinth-OL. Klubben sålde även Naturpass och gjorde reklam för HittaUt, Huddinge.

Under året har ett mötesforum skapats med Snättringe SK och andra klubbar med verksamhet på Källbrinks IP, "Källbrinksalliansen". Det är ett forum för oss att lyfta frågor mellan klubbarna, samt gemensamt till kommunen







# Ungdomsverksamhet

Snättringe SK's Ungdomssektion består av drygt 170 medlemmar. Vi har torsdagar som huvudträningsdag där alla grupper tränar samtidigt med utgångspunkt från vår klubbstuga vid Källbrinks IP. Vi har grupper från 4 år och uppåt.

Orienteringsåret inleddes med uppstartsaktiviteter för alla färggrupper. Många grupper hade sin uppstart med en dag i klubbstugan, full av orientering och gruppstärkande aktiviteter. De äldre ungdomarna åkte på läger till Nyköping för att delta på Måsenstafetten. Kul, ganska kallt, väldigt mycket lera och ett uppskattat besök på Nyköpings badhus summerar helgen.

För att få så många ungdomar som möjligt att åka till en tävling har vi varje vår- och hösttermin extra fokus på Ungdomsserien och en annan tävling på lämpligt avstånd från Snättringe SK. På dessa tävlingar finns ungdomsledare på plats med lånepinnar, kompasser och hjälp med startproceduren eller för uppföljning. Detta har varit lyckat och det är många ungdomar som under året provat på att åka på ett annat orienteringsarrangemang än våra klubbträningar. Vi hade högt deltagande på alla deltävlingar i Ungdomsserien och kunde under den sista sprinttävlingen vinna Ungdomsserien för andra året i rad! Fantastiskt orienterat av alla våra ungdomar!

Vi har haft deltagare från Snättringe SK på många riks- och regionsarrangemang. Vi har deltagit på 13-14 och 15-16 träffarna runt om i Stockholm. Vi har deltagit på StOF:s Sommarläger och Riksläget i Idre. Vi har också haft deltagare på alla Domaruddslägren samt 5 deltagare på USM i Karlskrona. Kubbens ungdomar har också deltagit i 10-Mila, Ungdomens 10-mila och haft många löpare med i klubbens alla fem lag på 25-manna.

Ungdomssektionen har också arrangerat egna läger, bland annat vid vår stuga i Charlottendal, och vi har som vanligt rest upp till Dalarna för att delta på Daladubbeln.

När det börjar bli mörkare tar vi fram pannlamporna och tränar teknik i mörkret. Året avslutas med Terräng KM och Natt-KM som i år hade 63 deltagare. Vinnarna i Natt-KM 2023 var: Mira Vejedal (D14), Axel Nyman (H14), Rebecka Pannagel (D12), Sixten Eneqvist (H12), Alice Eggöy Markhester (D10) och Elvin Hedman (H10)

Året avslutades som vanligt med att fira årets framgångar och med prisutdelning. Årets sista träning var som vanligt "Jakten på tomten". 2023 var ett fint år för Snättringe SK's Ungdomssektion och vi ser fram emot ett lika fint 2024!



# Tävlingsverksamhet

Klubben har haft många och starka prestationer under året. Vi har haft topplaceringar både under SM och DM helgerna. Vi har haft organiserade resor till värde tävlingar hela 9 helger under året. Det har varit ett exceptionellt år när det gäller resande med många långa resor till Norrland, inte minst 10Mila i Skellefteå. De stora stafetterna blev något prövande med mycket strul och uteblivna framgångar. Ett utropstecken var dock ungdomsstafetten på 10Mila där vi var med långt framme under hela stafetten. Första laget var bara 32 sekunder efter två sträckor, efter två riktigt bra sträckor av Gustav, Noel och Ludvig. Efter stark löpning av Kerstin och Mira tog Thea in laget på en fin 16:e plats och Ylva tog även in vårt andra lag med Harry, Algot, Hugo och Vanja på en fin 108:e plats.

Även om vi hade mycket strul på stafetterna avslutade vi dock året på topp med en fin 25:e plats på 25manna och hela 5 lag på startlinjen. Jesper och Frida lade grunden med riktigt imponerande lopp på de första sträckorna. Minnesvärt också med Isak Wimmers blytt in hopp på förstasträckan i 5:e laget. Vilken team-spirit och vilket lopp!

Simon Hector har varit med i landslaget under året och var reserv på VM i Schweiz och fick sedan springa världscupen i Tjeckien med en 19:e plats på medeln, där det verkligen fanns potential för mer. SM tävlingarna innebar 5 nya löv för klubben men inga pallplatser. Simon lyckades bli 4:a på medeln, 5:a på natten, 6:a på längen och 9:a på ultra. Isak Gelius blev 4:a på ultra.

På Swedish Legue tävlingarna hade vi hela 16 olika startande löpare under året. Totalt blev Simon 8:a och Brais 24:a i H21. Isak blev 13:e och Joschi 18:e och Oskar 30:e i H20. Hannes blev 29:a i H18.

Linnea, Kerstin, Ylva, Thea och Ludvig deltog på USM i Blekinge. Det var en bra helg med bra prestationer i anorluna detaljrik platt terräng. Ludvig följde SSKs tradition med andraplatser genom ett riktigt stabilt lopp på sprinten. Imponerande genomförande.

# Träningsverksamhet

Vintersäsongen 22/23 genomfördes med ett etablerat upplägg med intervaller på måndagar, intervaller/ styrka på tisdagar, varierad träning på torsdagar och långpass på lördagar. Intervallerna på måndagarna har varit delat i inomhusaktiviteter i Storängshallen för framför allt juniorer och seniorer och utomhus vid Källbrink för de lite yngre. Under tävlingssäsongen har vi på tisdagar, som tidigare år, deltagit i teknikträningssamarbetet Syd-väst med ett väl genomtänkt teknikprogram med övningar för Svart och Orange nivå. Detta har varit mycket populära träningar där vi har sett ett ökat antal deltagare under hösten med 50 deltagare som rekord. En bra insats med samåkning, främst av

David Hector, är en av orsakerna till denna positiva utveckling.

Två klubbträningar arrangerades under året, ett skidlager i Orsa under januari och ett teknik-läger i Nyköping i december. Under vintersäsongen 23/24 har Snättringe Nattsprintcup uppdaterats och i samarbete med Ullmax har Ullmax Snättringe Nattcup skapats med högkvalitativ stafett-träning på onsdagar. Detta kompletterar Stockholm By Night och Tullinges Nattuggla så onsdagar har blivit vintersäsongens fokusdag.





# Bredd & motion

## Vuxenkurs och motionsgrupp

Klubbens mycket uppskattade nybörjarkurs för vuxna gick av stapeln 5-7 maj. Med kursen vill vi skapa orienteringsfamiljer där alla delar intresset för vår sport. Målgruppen är därför vuxna medlemmar med barn i klubben men även externa välkomnas. Deltagarna klarade alla att orientera självständigt på gulorange nivå under den träningstävling som avslutade kursen. Ett naturligt steg efter kursen är att delta i torsdagarnas motionsgrupp. Målet med motionsgruppen är att skapa gemenskap och öka orienteringsförmågan på orange nivå. Träningen är alltid i klubbstugans närområde och börjar 10 min efter att ungdomarna och barnen gett sig iväg. Ofta återanvänds kontroller eller banor från gul, orange eller violett grupp. Det kan också läggas banor på brunbild för att öva förmågan att nyttja och läsa terrängen på ett effektivt sätt. Ibland erbjuds också teoripass med specifika fokusområden. Framför allt har vi roligt tillsammans. Motionsgruppen är öppen för alla.

## Naturpass

I år var Naturpasset tillbaka till området Källbrink/Gömmaren. Naturpassets kontroller har använts av

både Bredd & Motion under Torsdagsträningarna och så klart av de personer som köpt Naturpasset via Snättringekiosken, Klubbstugan och Alewalds.

Totalt såldes 117 stycken naturpass.

## Hittaut Huddinge

Årets upplaga av Hittaut Huddinge gav ca 17 % fler deltagare än 2022. Vid de totalt 350 Checkpoints / kontroller som funnits att besöka registrerades ca 72 000 st besök.

Tack vare våra sponsorer och arrangemangen som hållits för Para-Hittaut blev vinsten detta år klart bättre.

Även i år har det kommit in många positiva mail, t.ex att det är enkelt att komma ut och röra på sig, bra aktivitet för hela familjen, se nya platser i kommunen mm.

Eftersom våra sponsorer är med även 2024 så kör vi ett år till. Detta år med fokus på stadsnära Checkpoints med hög tillgänglighet.

# Andra klubbaktiviteter

## **Snättringe SK's 90 årsfirande**

På grund av covid har 90-årsfirandet blivit uppskjutet men Söndagen 11 juni fick vi äntligen fira! På ett sommarsoligt Lida firade vi att vår klubb har fyllt 90 år. Vi började med ett klubbmästerskap i tuff och klurig terräng på förmiddagen. Festen på Lida startade på eftermiddagen med över 100 gäster, stora som små, gamla som unga. Efter en storslagen tårtfika blev det lek och tävling i små grupper. Vissa tog det med ro och andra tävlade för att vinna...

Under middagen som följde hölls tal av ordförande Mats Bern och representant från StOF Monika Hatlen. Traditionenligt delades utmärkelser ut med diplom och blomster. Nya hedersmedlemmar är Sture Lantz, Björn Salomonsson, Anita Persson, Viviann Andersson, Per Kallhauge och Lennart Bjursäter.

Det delades dessutom ut ytterligare tre utmärkelser till personer som under senare år gjort mycket för Snättringe SK. Klubbens eldsjäl: David Hector, klubbens mångsysslare: Stefan Gelius Svensson och ungdomskommitténs ryggrad: Gunilla Kallhauge.

Gästerna bjöds på en uppskattad modevisning där vi fick se Snättringes SK's klubbkläder genom åren och vi fick även en klurig frågesport att lösa. Tack till alla som bidrog till arrangemanget och till alla gäster som ville komma och fira. Vill man se fler bilder från den härliga festen finns det på hemsidan i Bildgalleriet.

Arrangörer av 90-årsfirandet var Cecilia Norell, Elisabeth Hector, Anneli Christie och Monica Hatlen. Toastmaster var Fredrik Starenius.

## **Huddinge Wild Camp**

2023 arrangerades Huddinge Wild Camp för elfte gången. Huddinge Wild Camp är ett dagläger för alla barn i åldrarna 8–13 år i Huddinge kommun som vill ha en rolig sommarlovsvecka. I år stod till exempel skattjakt, guldrusch, flottbygge, bad och klurigheter på schemat. Som traditionen bjuder så inbjöds det också till en kväll med orientering för både barn och föräldrar, något som flera tog chansen att prova på. Målet är att alla deltagare ska känna att skogen är en naturlig plats för aktiviteter och att lära ut grundläggande orientering. Ledare, kockar,

städare mm under veckorna är Snättringe SK's alla duktiga ungdomar och juniorer som lägger ner ett stort arbete för att alla barnen ska trivas. I år deltog cirka 300 barn utspritt över fem veckor. Några av lägerveckorna sålde slut inom bara några veckor!

Nog blev det fem härliga veckor! Många glada barn, ledare och föräldrar var det, så lägret blev mycket lyckat även i år! Huddinge Wild Camp är inte bara en givande aktivitet öppen för alla barn utan bidrar dessutom till att öka medvetenheten om orientering. Slutligen så är det också ett mycket givande sommarjobb för de flesta av klubbens ungdomar och juniorer, 45 arbetsveckor erbjöds i år och fylldes helt av våra egna medlemmar.

Huvudansvariga för genomförandet av lägerveckorna var David Hector och Jesper Andersson med understöd av lägercheferna Isak Gelius, Elin Wolgast och Albin Hainke.

## **Sociala medier**

Under 2023 har klubbens närvaro på sociala medier fortsatt varit god. Antalet följare på Instagram och Facebook har ökat och inläggen når normalt hundratals personer och enskilda klipp har tusentals visningar. Ett stort tack till alla som bidragit med bilder, filmer och text under året!

## **Klubbstugan och material**

Huset vid Källbrink är Snättringe SK's klubblokal och fungerar som träningsanläggning, möteslokal, förråd och mycket annat. Under året har det genomförts ett antal fixardagar för både städning och som en del i ett större renoveringsprojekt. Renovering av samtliga ytskikt i samlingshallen och hallen är färdigställt. Salen och hallen har fått nya möbler, ny LED-belysning och ljudabsorbenter i taket. Renoveringsprojektet genomförs med ekonomiskt stöd av Riksidrottsförbundet och Huddinge kommun. Ansvariga för arbetet är stugfogdarna David Hector och Jesper Andersson.

## **Uthyrning av klubbstugan**

Renoveringen av klubbstugan har fortsatt under 2023 och samtidigt har stugan använts flitigt både internt och externt. Klubbstugan var uthyrd externt 21 gånger och under fem sommarveckor användes stugan för Huddinge Wild Camp. Styrelsen har



beslutat att förändra reglerna för uthyrning av klubbstugan så att klubbens egen verksamhet prioriteras. Utifrån förslag från stugkommittén är även målet att ändra inriktning för extern uthyrning i syfte att bland annat att få bättre kontinuitet i uthyrningen och minska de uthyrningar som tidigare inneburit mycket slitage på byggnaden. I linje med detta har vi under 2023 även fått en stående uthyrning till ett lokalt företag inom utomhusträning och hälsa. Priset för att hyra klubbstugan har även höjts, delvis till följd av den ökade standarden efter renoveringen.

### **Charlottendal**

Stugan nyttjades/var uthyrd totalt 24 dygn och bara bastun därutöver 14 gånger. Augustiläger för ungdomarna hölls i samband med vår dubbeltävling i Balingsnäs med sedvanligt tältande och hamburgergrillning. På söndagen var en av starterna på ängen bort mot bastun och ett stort antal startande. Det 75:e Midvinterblotet hölls i obruten följd sedan 1947 (med undantag för covid-19).

Underhållsmässigt så lades en del jobb på den tillståndspliktiga latrinkompost som kommunen kräver på de fastigheter som fortfarande bara har utedass, men saken är nu löst för lång framtid. I praktiken är det en tät men samtidigt ventilerad vanlig kompost som håller inne lakvatten och inte släpper in nederbörd, vintertid isolerad. Kommunen besiktigade på klubbens begäran stugorna som befanns vara i gott skick på det stora hela, med ett par punkter som kräver vidare påtitt vilket kommer ske 2024. Särskilt det timrade härbret väckte stort intresse med sin gamla byggteknik med spår efter att ha flyttats dit samt tak med runda horisontella takbjälkar

### **Caféet**

Under 2023 har 33 underbara familjer ställt upp (vissa flera gånger!) och sett till att vi alla fått fika efter träningarna. Caféet varit öppet under 32 torsdagar och vi i klubben har tillsammans ätit någonstans mellan 5000 och 5500 mackor. Riktigt bra jobbat!

Ett extra stort tack till Lennart ”Molle” Alnell som ställer upp varje torsdag och fixar kaffe och sköter disken. Vilken hjälte du är!

Till nästa år hoppas vi att fler familjer vill hjälpa oss att ta hand om caféet. Passar även på att påminna om att varje swish kostar 2 kronor, så samla gärna ihop

flera av dina inköp och betala i klump.

### **Föreningens arkiv**

Arkivet har under året flyttat från kommunhuset till kommunarkivet i Flemingsberg, ett besök rekommenderas varmt för att botanisera i diverse tidningsurklipp, mytiska urkunder, gamla kartor, resultat och fotografier. I väntan på flytten har inte så mycket nytt material tillförts, vilket dock kommer ske under 2024, bl.a. Sven Roos efterlämnade klubbhistoria. Närmare info om besök finns att få på kommunens hemsida.

### **Skubbaren**

Skubbarartiklar läggs nu upp på hemsidan allt eftersom det skrivs. Det har främst varit artiklar där nya löpare för Snättringe SK har intervjuats och den artikel om Tiomila av Bertil Gelius.

### **Klubbshoppen**

Under året har ett långsiktigt samarbete med M TIGER SPORTS utvecklats. Samarbetet ger klubbmedlemmar substantiell rabatt på pannlampor samtidigt som Simon Hector får chansen att tävla och träna med marknadens bästa pannlampa.

Leverantör för våra klubbkläder är Noname som sponsrar klubben med motsvarande 40 000 kr över en 4 års period. Noname har också under 2023 sponsrat ungdomssektionen med priser till Årets Ungdom, Årets 25-mannaräddare och Årets Utveckling. Föreningens medlemmar får dessutom fördelen med rabatter på 25% i NVii shopen, 20% på Str8 kompasser och 25% rabatt i Noname webshop.

Under året har vi haft två stora försäljningsperioder av klubbkläder från Noname. Årets nyhet är en dunjacka med klubbemblem.

Klubbshoppen har också ordnat en aktiv försäljning av Ullmax-kläder där överskottet, i år knappt 10 000 kr, går tillbaka till klubbens verksamhet, extra tack till er som varit med och bidragit.

Vid köp direkt från Ullmax webbshop, med samtidigt val av stöd till Snättringe SK, så får klubben 10% av beloppet du handlar för.

### **Bortgångna klubbmedlemmar**

Under året har Hans Pettersson, tidigare ordförande, tillika hedersmedlem, gått bort. Våra tankar går till de anhöriga.

# Egna arrangemang

Året har varit fyllt med olika orienteringsevenemang för Snättringe SK.

Vi har genomfört två Luffarligor vid Källbrink, en på våren och en på hösten, Rune Rådeström var banläggare vid båda tillfällena.

I Ungdomsserien blev föreningen tilldelad två tävlingar under året. En kretstävling hölls i maj vid Långängen med 163 anmälda löpare, där Anneli Christie var tävlingsledare och Rune Rådeström var banläggare. Senare i augusti arrangerades en regionfinal vid Sundby med 268 anmälda löpare. Även den här gången var Anneli Christie tävlingsledare men nu med Martin Johnsson som banläggare.

I juni hölls KM i de tuffa bergen vid Visättra med Göran Nilsson som banläggare och totalt 113 anmälda löpare. Efter KM bar det av till Lida för 90-årsfest.

Mörtsjödubbeln, långdistans och medeldistans, arrangerades i samarbete med Hellas i mitten av augusti från Balingsnäs på Mörtsjökartan. Vi hade fått tillgång till den nedlagda förskolan Fjällbacken som fungerade utmärkt som arena. Tävlingarna fick 836 respektive 1039 anmälda. Sofia Persson och Eva Gustavsson (Hellas) var tävlingsledare tillsammans med Per Kallhauge som banläggare.

Årets Höstlunken ägde rum vid Speedwaybanan i Gladö Kvarn. Kraftigt regn under veckan innan

evenemanget resulterade i att bäckar, diken och sankmarker blev överfyllda. Trots att löparna kom i mål rejält blöta, fungerade dagen bra tack vare den för årstiden varma dagen. Tävlingsledare var Sofia Persson och Gunilla Kallhauge och banläggare var Fredrik Ahnlén. Totalt 568 löpare anmälde sig till tävlingen.

Året avslutades arrangemangsmässigt med Natt-KM för ungdomar vid Källbrink med 73 deltagare. Banläggare var Rune Rådeström.

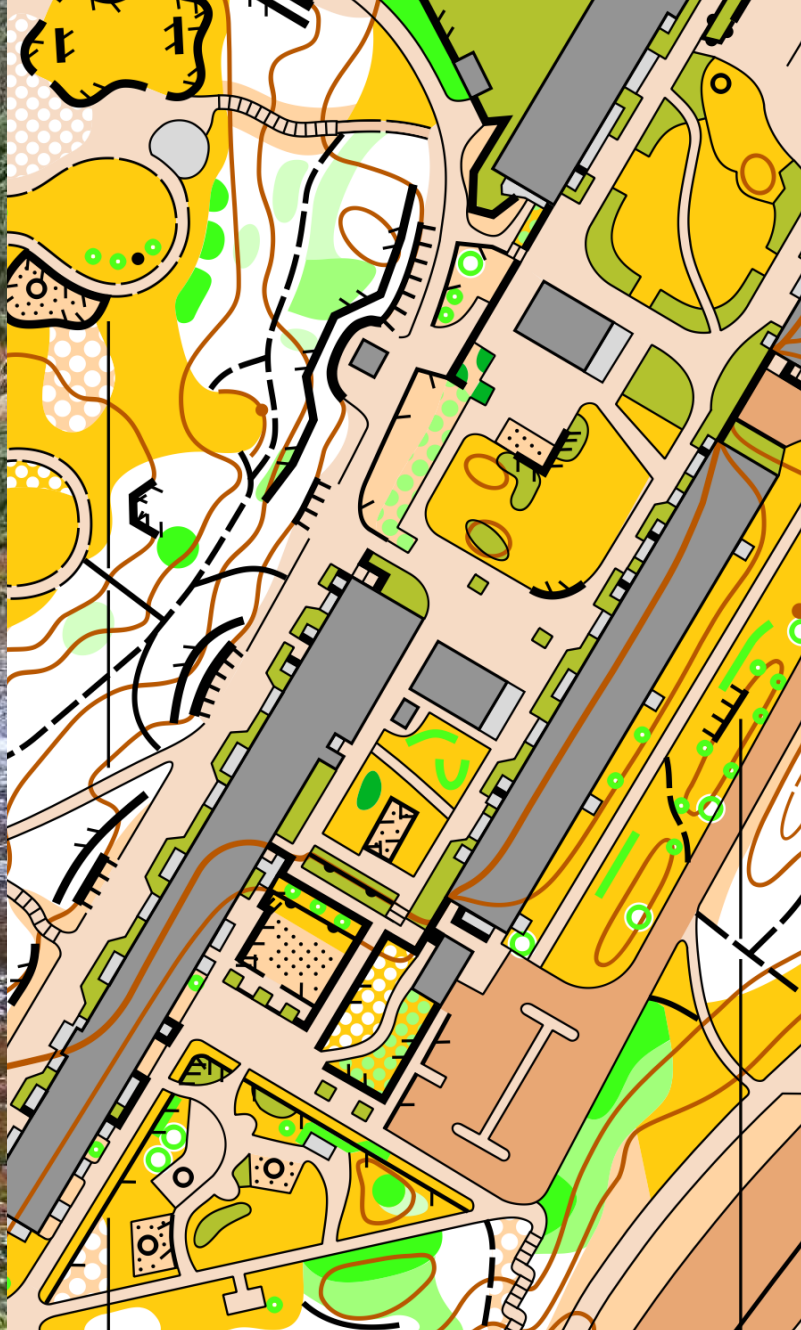
För att underlätta arrangemang har Sofia Persson tagit fram en Arrangemangshandbok som täcker ansvar och huvudaktiviteter för samtliga funktioner. Dessutom har hon utvecklat en checklista för tävlingsledare, vilken avsedd att användas som stöd på samma sätt som befintliga manualer inom andra områden.

Det pågår ett kontinuerligt och långsiktigt arbete för att säkerställa tillgången till marker och kartor för större arrangemang. Framtida evenemang som planeras inkluderar en nationell dubbeltävling och Sprint-DM 2024, nationella tävlingar 2025 samt 25manna 2026, tillsammans med den årliga traditionella Höstlunken.

En arbetsgrupp med representanter från Snättringe SK och OK Södertörn arbetar aktivt med frågan om plats för arena för 25manna 2026.







# Kartor

Kartverksamheten i Snättringe SK bedrivs i Arrangemangskommittén (ArrK). Aktuella versioner av kartorna finns tillgängliga i OCAD format för klubbens medlemmar i klubbens dokumentarkiv. Kartorna finns också upplagda i SOFTs karttjänst Omaps. Göran Nilsson har under året varit ansvarig för kartförsäljningen. Klubben är medlem i SÖKA, Söderkartor, där 13 föreningar och Stockholms OF ingår.

## 2023 genomfördes följande aktiviteter

En ny sprintkarta över Visättra och Flemingsberg har tagits fram av Per Kallhauge. Kartan planeras att användas på Sprint-DM 2024. Vi har fått RF-anläggningsbidrag som delfinansiering av kartan.

Fredrik Ahnlén och Per Kallhauge har gjort en större översyn av Kvarnsjön-Ådran då det tillkommit MC-stigar och nya hyggen i området. Kartan användes på Höstlunken.

Gömmaren har fått löpande underhåll av Göran Nilsson.

Löpande underhåll har också gjorts av Flemingsberg och Mörtsjön. Mörtsjökartan användes på årets dubbelarrangemang. Flemingsbergskartan användes på regionfinalen i Ungdomsserien

# Resultat värdeävlingar

**Swedish League #1 medel och #2 lång i Valdermarsvik 15-16 Apr**  
9 deltagare, Jesper Lidmar, 3:a i M21-2 på medel och Simon Hector, 9:a i M21 på lång.

**Swedish League #3 medel och #4 lång i Svalboviken 6-7 Maj**  
11 deltagare, medel: Simon Hector 4:a M21, Molly Gelius 5:a D18 Elit-2, Jesper Lidmar 5:a M21-2, Kristina Tedhamre 7:a W21-2, Alva Lidström Lauri 10:a D18 Elit samt lång: Mattias Kallhauge 3:a M21-2.

**Swedish League #5 medel i Skellefteå 18 Maj**  
10 deltagare, bla Peleg Mitzafon 2:a H20 Elit-2, Flavio Poltéra 6:a M21-3 & Simon Hector 7:a M21.

**Swedish League totalt:**  
H21E Simon Hector 9:a, Brais Piñero 21:a. H20E Isak Gelius 4:a, Joschi Schmid 15:a, Oskar Ekner 30:a. H18E Hannes Lindqvist 30:a.

**VM-tester i Schweiz, medel 3 - 4 Jun samt lång 6 Jun**  
Simon Hector, medel 4:a resp 5:a samt lång, 10:a

**SM, sprint, Lund 27 Maj**  
H20 B Ludvig Lange 7:a  
H21 B Joel Börjesson Eriksson 11:e  
H18 A Hannes Lindqvist, 23:a

**SM Ultralång i Idre 25 Jun**  
H20 Elit Isak Gelius 4:a  
H21 Elit Simon Hector 9:a  
D18 Elit Molly Gelius 20:a

**SM Lång i Örnsköldsvik 20 Aug**  
H21 A Simon Hector 6:a  
H21 B Jesper Lidmar 3:a, Brais Piñero 27:a

**SM Medel i Timrå 26 Aug**

H21 A Simon Hector 4:a  
H21 B Jesper Lidmar 13:a  
H21 D Brais Piñero 12:a, John Wolgast 15:a, Oskar Forsberg 22:a  
H20 A Isak Gelius 27:a  
H20 B Ludvig Lange 12:a, Oskar Ekner 22:a  
D18 B Molly Gelius 13:a  
D18 C Alva Lidström Lauri 7:a  
H18 A Hannes Lindqvist, 37:a  
H18 B Elia Gartmann, 18:a

**SM Stafett i Timrå 27 Aug**  
H21: 50:a

**SM Natt i Sundsvall 15 Sep**  
H21 Simon Hector 5:a , Brais Piñero 47:a  
H20 Joschi Schmid, 12:a, Isak Gelius 22:a  
H18 Hannes Lindqvist, 26:a

**USM, sprint i Karlskrona 8 Sep**  
H16 Ludvig Eggöy Markhester 2:a  
D16 Kerstin Christie 59:a, Ylva Remén 91:a  
D15 Thea Gelius 42:a, Linnea Starenus 91:a

**USM, lång i Karlskrona 9 Sep**  
H16 Ludvig Eggöy Markhester 14:a  
D16 Kerstin Christie 32:a  
D15 Thea Gelius 21:a, Linnea Starenus 85:a

**Veteran-SM, ultralång, Idre 25 Jun**  
Bla H40 Ultra Anders Hedman 7:a

**Veteran-SM, Tiveden 9 Sep**  
Bla H80 Rune Rådeström 6:a, H50 Anders Wisén 8:a

**DM Sprint (56 startande)**  
Guld, H35 Fredric Johansson, D80 Barbro Cedérus

Silver, H10 Elvin Hedman, H14 Gustav Eggöy Markhester, H45

Martin Johnsson, H80 Lars Cedérus

Brons, D14 Mira Vejedal, H16 Ludvig Eggöy Markhester, H60 Jörgen Hector

**DM Lång (36 startande)**  
Guld, H10 Elvin Hedman, D35 Sofia Persson, H35 Martin Ahlfors

Silver, D10 Alice Eggöy Markhester, H50 Stefan Svensson Gelius

Brons, H14 Gustav Eggöy Markhester, D16 Thea Gelius, H21 Jesper Lidmar, H65 Göran Nilsson

**DM Medel (62 startande)**  
Guld, H10 Elvin Hedman, H50 Stefan Svensson Gelius, D80 Barbro Cedérus

Silver, D35 Sofia Persson, H35 Fredric Johansson

Brons, D10 Alice Eggöy Markhester

**DM Natt (29 startande)**  
Guld, H14 Gustav Eggöy Markhester, D21 Frida Hector, H21 Jesper Lidmar, H35 Fredric Johansson, H50 Stefan Svensson Gelius, H80 Rune Rådeström

Silver, D16 Thea Gelius, H50 Anders Wisén

Brons, H20 Joschi Schmid

**DM Stafett (19 lag)**  
Guld: H150

Silver: D16, H20

Brons: H14

*Fortsätter på nästa sida*



## MTBO, USM/JSM/SM/VSM (Svenska cupen, #1), medel, 6 Maj

D16 Kerstin Christie 2:a

### O-Ringen Åre

Etapp 1: D10 Alice Eggöy  
Markhester, 2:a, H80 Kort Rune  
Rådeström 2:a, H21 Elit Simon  
Hector

Etapp 3: H80 Kort Rune

Rådeström 2:a

Etapp 4: H80 Kort Rune  
Rådeström 1:a

Total: H80 Kort Rune Rådeström  
2:a, H10 Elvin Hedman 3:a, H21  
Elit Simon Hector 6:a

### Klubbtävlingar

### Dag-KM 11 Jun, 105 startande

Segrare i respektive klass: D10

Alice Eggöy Markhester, H10  
Elvin Hedman, D12 Rebecka  
Pannagel, H12 Vidar Wisén, D14  
Vanja Remén, H14 Harry Norell,  
D16 Thea Gelius, H16 Gustav  
Eggöy Markhester, D17 – 39 Sofia  
Persson, H17 – 39 Simon Hector,  
D40 – 59 Karin Hedman, H40  
– 54 Martin Johnsson, D60 – 69  
Gunilla Kallhauge, H55 – 69 Per  
Kallhauge, H70 - Håkan Berglund  
Lake.

# Stipendier och utmärkelser

## Skogskarlarnas priser

Under året påbörjade Stockholm Skogskarlar ett arbete med att reformera de stockholmsbaserade serierna där Skogskarlarna skänker priser.

Skogskarlarnas Mästarjackan har tidigare år delats ut till bästa sammanlagda resultat bland seniorer på DM långdistans och natt. Mästarjackan avvecklades 2023. Däremot kvarstår Stockholms Skogskarlar juniorpriser (JP) som är en serie för att premiera löpare i klasserna HD18-20 som är allround i allmänhet och som vill springa natt i synnerhet. Därför inbegriper JP-deltävlingarna både sprint, medel, lång och natt, där minst ett nattresultat är obligatoriskt. Under 2023 års tuffa konkurrens hamnade klubbens duktiga ungdomar utanför den topp 3 som premieras med priser.

## StOFs ungdomspriser (UP)

UP är en serietävling för Stockholms ungdomar i huvudklasserna DH12 – 16. UP spannar över ett antal deltävlingar över samtliga distanser – sprint, medel och lång – och med både natt- och dagtävlingar. De fem bästa resultaten per deltagare räknas i klasserna DH14 och DH16. I DH12 samlar man deltagarpoäng och får ett flitpris vid avslutningen. D14: Mira Vejedal, 3:a H14: Gustav Eggöy Markhester, 3:a. H14: Noel Hedman, 10:e D16: Thea Gelius, 3:a

## Ungdomsserien

Ungdomsserien är en lagtävling mellan orienteringsklubbar där både goda resultat och stort deltagande från föreningarna premieras. För andra året i rad tog klubbens fantastiska ungdomar hem

segern i Ungdomsserien. Utöver glädje, ära och pokalen innebär segern också ett pengapris från Stockholms skogskarlar.

## SM-prestation

Hederspris för framstående resultat på SM har under 2023 tilldelats Simon Hector inte mindre än tre gånger, för distanserna lång, medel och natt.

## Landslagsuppdrag

Simon Hector är efter fina prestationer under året fortsatt uttagen till utvecklingslandslaget 2024.

## Ungdomsfonden

Fonden är inrättad för att stödja juniorer och ungdomar i Snättringe SK i deras utveckling som orienterare samt att främja kamratskap och sammanhållning bland klubbens ungdomar. Information om fonden såväl som hur man lämnar ett bidrag finns beskrivet på Snättringe SK hemsida. Under året har fondens kapital ökat med 645 kr genom gåvor. Bidrag på 4 250 kr har delats ut.

Ungdomsfonden användes 2023 för att subventionera ett USM förberedande läger för Ludvig Markhester. Med det egna upplägget var Ludvig väl förberedd och gjorde sedan fina insatser på USM. Ungdomsfonden subventionerade även ett läger i skogarna runt Sundsvall mellan SM lång och SM medel. Det gjorde att vi kunde minska resandet väsentligt och några löpare kunde förbereda sig optimalt i den ovana terrängen. Stort tack till fondens bidragsgivare, dessa tillskott är viktiga för våra aktiva ungdomar.



**Årets 25mannaräddare tilldelas Isak Wimmer**

Motivering: För första gången ställde Snättringe SK fem hela 25-mannalag på startlinjen - eller? För just vid starten höll det på att ta slut då det saknades en löpare till första sträckan - en lång sträcka där topplagen sätter in sina elitlöpare. Att som 13-åring ställa upp, plocka upp en karta i skala 1:10 000 för första gången på en tävling och inte bara ta sig i mål utan dessutom göra det på ett strålande sätt är både modigt och inspirerande.

**Årets utveckling 2023 tilldelas Truls Ågren**

Motivering: De flesta som tränar gör det för att de vill bli bättre på det de gör. Vad man vill utveckla är något som är upp till var och en men det viktiga är att ge sig själv rätt förutsättningar. Den som vi uppmärksammar i år är en person som ger allt för att vara med på så många träningar som möjligt. Missar man bussen får man springa i full fart för att hinna till intervallträningen! Det engagemanget smittar av sig och förutom den egna utvecklingen får det hela gruppen att utvecklas. Därför är årets utveckling också årets inspiratör!





### Årets ungdom 2023 tilldelas Kerstin Christie

**Motivering:** Den som uppmärksammas i år är en ungdom som visar att orientering är något som tar tid och kräver långt engagemang. För den här personen har det inte handlat om att bli bäst utan om att hitta glädjen i idrotten. På det sättet har årets ungdom både varit en förebild och som genom kontinuerlig utveckling kommit till en punkt där orienteringen inte bara är en fritidssysselsättning.

Hon är en passionerad orienterare som alltid ser det roliga och knasiga i situationer. Och knasiga saker händer, på upplopp flyger skor och mammor trycks djupt ner i dyn. Hon har själv plockas upp ur djupa håll, hon har jagats av hundar. Men inte räds hon något av detta, nej det är bara att kämpa på, nattlampan på. Och om sällskapet är rätt går det att dygna ett 10mila eller två.

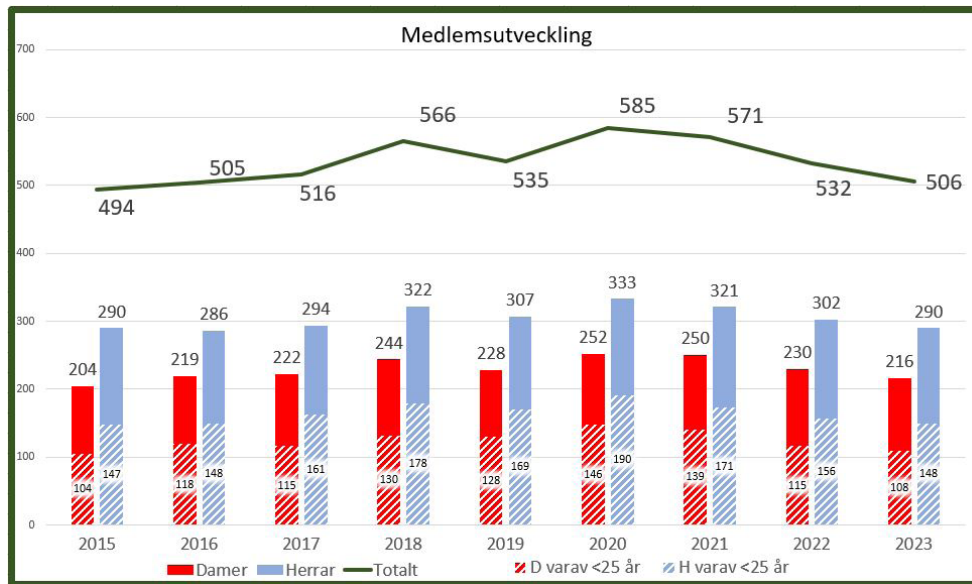
### Årets ungdomsledare - David Hector

Du är alltid positiv och glad, och kan få vem som helst att skratta på sekunder. Du hjälper inte bara till genom ditt goda och upplyftande humör, utan hjälper också till varje gång som någon behöver skjuts.

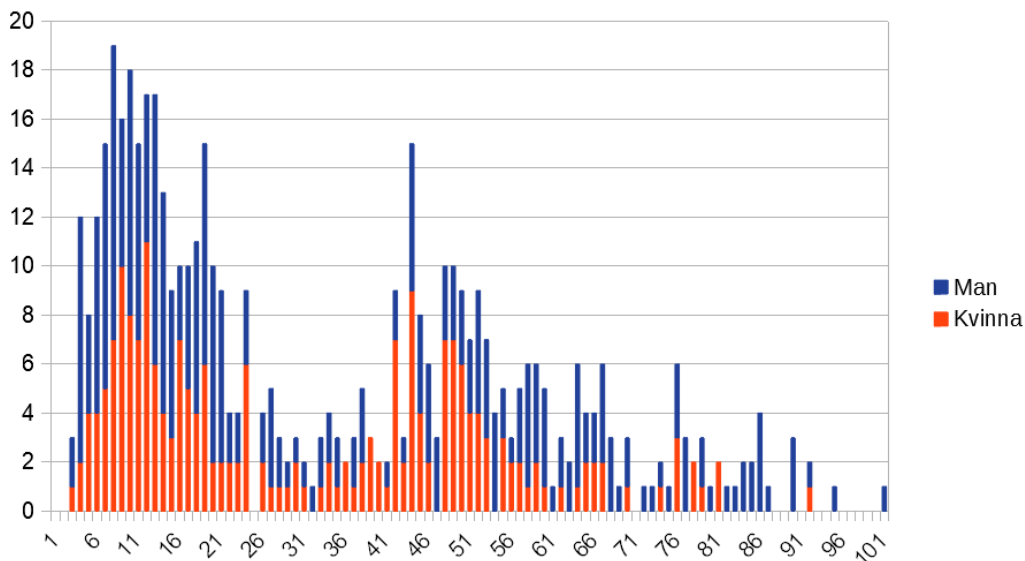
Du är med på varje träningsläger och anstränger dig på varje vanlig träning. Du är en riktig trygg person, och man kan alltid lita på dig. Du är riktigt engagerad i oss ungdomar, och för allt ditt hårda arbete förtjänar du verkligen detta pris.

# Statistik 2023

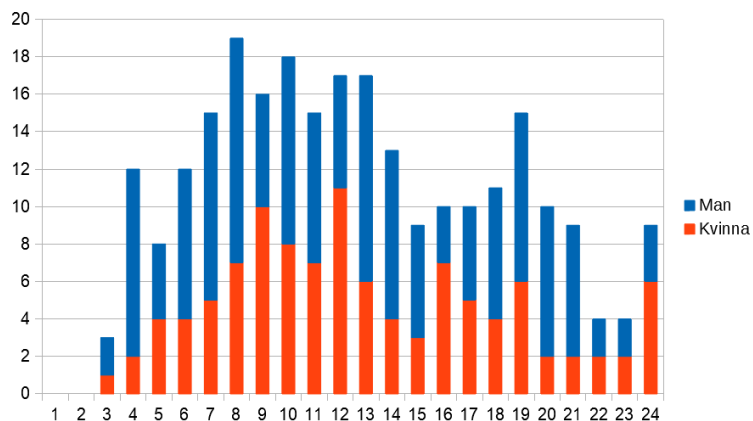
## Medlemsutveckling



## Medlemmar åldersfördelning



## Ungdomar åldersfördelning





# Organisation 2023

## **Styrelse**

*Ordförande*  
Mats Bern

*Vice ordförande*  
Stina Boräng

*Sekreterare*  
Henrik Norell

*Kassör*  
Anders Schieche

*Ledamöter*  
Björn Salomonsson  
Oskar Forsberg (ArrK)  
Erik Dyrelius (UngK)  
Mats Hainke (TräningsK)

## **Revisorer**

*Ordinarie*  
Jonas Sjöstrand  
Gösta Guteland

*Suppleant*  
Mia Starenius

## **Arrangemangskommittén**

*Sammanställande*  
Per Kallhauge

*Ordinarie*  
Fredrik Ahnlén  
Joel Börjesson Eriksson  
Oskar Forsberg  
Sofia Persson  
Ulf Lindberg

## **Ungdomskommittén**

*Sammanställande*  
Fredrik Starenius

*Ordinarie*  
Anders Hedman  
Caroline Kaipe  
Elin Abel  
Elin Svensson  
Erik Dyrelius  
Fredrik Boström  
Gunilla Kallhauge  
Henrik Norell

Jacob Bellander  
Johan Bjurling  
Johan Lidmar  
Johanna Svennersjö  
Karin Abel  
Karin Wimmer  
Martin Johnsson  
Mikael Sehlin Letfors  
Olle Sundblad  
Per Wolgast

*Banläggning*  
Rune Rådeström

*Laguttagning ungdomar*  
Stefan Svensson Gelius  
Karin Wimmer

*Supportgrupp*  
Anders Wisén  
Cecilia Norell  
Sara Ström

## **Träningskommittén**

*Sammanställande*  
Stefan Svensson Gelius

*Ordinarie*  
Anni Tanskanen  
Brais Piñero  
Flavio Poltera  
Fredric Johansson  
Jim Christie  
Jörgen Hector  
Mats Hainke  
Simon Hector

*Laguttagning damer*  
Anna Tedhamre  
Frida Hector  
Gittan Gelius

*Laguttagning herrar*  
Anders Hedman  
Flavio Poltera  
Simon Hector  
Tobias Gelius

*Elit- och juniorkontakt*  
Stefan Svensson Gelius

*SkidO och MTBO*  
Anders Bergmark  
Fredrik Eggöy Markhester

**Bredd och motion vuxna**  
*Nybörjarkurs*  
Stina Boräng  
Mats Bern

*Vuxengrupp torsdagar*  
Elisabeth Hector  
Gittan Gelius

*Naturpasset*  
Anneli Lidmar

*HittaUt*  
Torbjörn Eriksson

**Stugkommittén**  
*Stugfogde Källbrink samt materialförvaltare*  
David Hector  
Jesper Andersson

*Uthyrning Källbrink*  
Eva Hantze  
Lisa Berg

*Materialförvaltare IT*  
David Hector  
Fredric Johansson

*Stugfogde Charlottendal*  
Anders Bergmark

**Kafé och kök**  
*Kaféansvarig*  
Sara Jarefors

*Kafévård*  
Lennart Alnell

**Klubbshop**  
Anneli Christie  
Mia Starenius

**Kommunikation**  
*Webmaster*  
Patrik Äppelgran  
Mikael Nilsson

*Sociala medier*  
Oskar Forsberg

**Wild Camp**  
David Hector  
Jesper Andersson

**Arkivering**  
Anders Bergmark

**Register**  
Jenny Remén

**Valberedning**  
Cecilia Norell  
Jörgen Hector

**Övrigt**  
*Presskontakt*  
Styrelsen

*Sponsring*  
Ingemar Tedhamre



[www.snattringesk.se](http://www.snattringesk.se)



@snattringesk



SnättringeSK